

RAZIONALE e PROCEDURE OPERATIVE.

Premessa. La prevalenza dell'Arteriopatia Ostruttiva Cronica Periferica (AOCP) nella popolazione italiana varia dal 2% circa (2,4% negli uomini e 0,9% nelle donne) per le forme sintomatiche (studio Rose Questionnaire e Doppler) al 23% circa (studio Pandora) per le forme asintomatiche in soggetti a rischio (età media 64 anni con almeno un fattore di rischio cardiovascolare). I fattori di rischio più rilevanti sono l'ipertensione arteriosa, il diabete mellito, il fumo e le dislipidemie. Nei diabetici la prevalenza di AOCP può giungere al 30% e il rischio di amputazione maggiore d'arto è 20 volte superiore che nei non diabetici. Fino al 50% dei pazienti con ulcere del piede diabetico sono affetti da AOCP. Anche quando asintomatica l'AOCP é, comunque, un importante marker di rischio di eventi maggiori cardiocerebrovascolari. La consapevolezza, la diagnosi precoce e la prevenzione sono essenziali per ridurre il *burden* di malattia.

1. MESE DELLA PREVENZIONE VASCOLARE – OTTOBRE 2025

La Consulta delle Società Scientifiche e Associazioni Pazienti per le Malattie Vascolari promuove una Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione delle malattie vascolari e in particolare per la prevenzione dell'AOCP nel mese di ottobre 2025 sul territorio nazionale, da effettuarsi presso centri ospedalieri\universitari e ambulatori afferenti alle Società\Associazioni della Consulta o affiliate alla Consulta.

Durante il mese di ottobre

- a) si potrà diffondere tramite i propri canali del materiale informativo educazionale scaricabile dal sito web www.consultamalattievascolari.it Area Education & Prevention
- b) ogni centro ospedaliero\universitario o ambulatorio specialistico potrà organizzare una o più giornate di screening gratuito secondo il seguente schema: vedi punto 2.

2. GIORNATA DI SCREENING GRATUITO per le Malattie Vascolari – ottobre 2025

PER QUESTA EDIZIONE 2025 LO SCREENING E' DEDICATO ALL'ARTERIOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA DEGLI ARTI INFERIORI.

2.1 Organizzazione dello Screening.

E' opportuno individuare un Referente del Centro\Ambulatorio che potrà richiedere prima possibile di partecipare all'iniziativa inviando alla Segreteria della Consulta segreteria@consultamalattievascolari.it :

- Denominazione e indirizzo del Centro \ Ambulatorio che effettua lo screening,
- Società\Associazione di riferimento,
- Nome, cognome, indirizzo e-mail messo a disposizione dal Centro \ Ambulatorio e numero di telefono del Referente (quest'ultimo rimane riservato ai contatti con la Segreteria della Consulta),
- Giorno\i di ottobre in cui si intende effettuare lo Screening.

E' consigliato inoltrare richiesta alla propria Direzione Sanitaria Aziendale e inviare un'informativa all'Ordine dei Medici di competenza, allegando tale rationale con le procedure operative.

La Consulta, che si riserva la facoltà di convalidare la richiesta di partecipazione, pubblicherà sul proprio sito, linkato a quello delle Società\Associazioni, un Elenco costantemente aggiornato dei Centri \ Ambulatori partecipanti distribuiti per Regione, con i dati di cui sopra.

Durante la Giornata viene distribuito e illustrato il materiale, di cui al precedente punto a.

Viene inoltre condotto uno screening gratuito nella popolazione mediante somministrazione della Carta del Rischio (non obbligatoria ma raccomandata) e mediante ecocolordoppler arterioso agli arti inferiori, che viene eseguito all'istante in soggetti che si prenotano tramite l'indirizzo e mail messo a disposizione dal centro\ambulatorio e indicato nell'apposito Elenco sul sito della Consulta o in mancanza di prenotazioni in soggetti occasionali. I soggetti che inviano la richiesta di prenotazione al centro\ambulatorio riceveranno da questo una conferma con indirizzo preciso, data e orario stabilito.

Nei mesi precedenti viene distribuita nella popolazione a scopo promozionale (stampa cartacea oppure pubblicazione on line) un'apposita locandina scaricabile dal sito della Consulta.

NB: E' CONSIGLIABILE ORGANIZZARE PRIMA DELLA GIORNATA DI SCREENING UN MEETING LOCALE PER PRESENTARE L'INIZIATIVA AI CITTADINI E AI MEDIA.

2.2 Conduzione dello Screening.

Per la Giornata individuata viene allestito un ambulatorio medico con

- Scrivania, PC e stampante
- Lettino da visita
- Apparecchio ecocolordoppler.

Presso l'ambulatorio un medico volontario specialista, o assistente in formazione, visita i soggetti che si sono prenotati o che giungono occasionalmente.

La visita dura circa 10 minuti e consiste in

- A) Somministrazione di pagine educative da scaricare dal sito web della Consulta www.concuultamalattievascolari.it Area Education & Prevention.
- B) Somministrazione (non obbligatoria) di Carta del Rischio, che è possibile scaricare dal sito web della Consulta in Area Education & Prevention.
- C) Se si supera un punteggio o comunque se lo specialista lo ritiene opportuno si esegue al momento un esame ecocolordoppler arterioso agli arti inferiori.
- D) Viene rilasciato un referto compilato al momento su format prestampato (scaricabile dal sito della Consulta) che riporta la dicitura che non ha alcun valore medico-legale e ha solo scopo promozionale di prevenzione, con eventuale invito a rivolgersi al proprio medico di fiducia.
- E) I risultati sui singoli soggetti screenati vengono riportati in anonomo, escludendo dati sensibili, con il consenso verbale dei soggetti, su foglio Excel predisposto su www.consultamalattievascolari.it che il medico scarica dal sito, e una volta compilato viene inviato a segreteria@consultamalattievascolari.it

Risultati possibili dell'ecocolordoppler: negativo, sospetta steno-ostruzione iliaco-femorale, sospetta steno-ostruzione femoro poplitea, sospetta ostruzione sottogenicolare.

IMPORTANTE. I dati provenienti da tutti i centri verranno raccolti, analizzati e pubblicati dalla Consulta, oltre ad essere presentati in anteprima a Welfair la Fiera del Fare Sanità che si terrà a Roma Fiera dal 4 al 7 novembre 2025.

Riferimenti:

Coordinatore della Consulta – Gaetano Lanza – gaetano.lanza@multimedica.it

Segreteria della Consulta – Giulia Fainella – segreteria@consultamalattievascolari.it

