



Fuori congresso



Torino
29-31 /
10 /
2014 .
XIII Congresso
Nazionale
S.I.C.V.E.



Presentazione Progetto "Fuori Congresso"

In occasione del XIII Congresso Nazionale SICVE, che si terrà a Torino – Lingotto il 29-30-31 Ottobre 2014 si è realizzato un FORMAT, capace di integrare la tre giorni dei lavori scientifici, con una serie di momenti cittadini con le finalità di :

- Avvicinare le persone, per meglio far comprendere loro il ruolo che il chirurgo vascolare ha, nella medicina moderna (CHI È)
- Aumentare l'attenzione delle istituzioni sul ruolo professionale del chirurgo Vascolare (COSA FA)
- Stimolare il mondo della Comunicazione a meglio capire i temi del nostro lavoro quotidiano e il suo impatto sul salute e su qualità della vita (COME LO FA)
- Radicarci nella rete cittadina, per ascoltare i bisogni di salute e le modalità di risposta da dare alla gente, ruolo che come specialisti abbiamo il dovere di conoscere e di affrontare.

Si è pensato ad un format ,che possa essere utile alle persone, ma che, in qualche modo, aiuti anche il mondo degli specialisti ad uscire da quella fase di frustrazione che avvertiamo essere presente in molti, specie fra i giovani, capace alcune volte di farci perdere quel senso di appartenenza e di identità professionale, la cui percezione è fondamentale per continuare la nostra quotidiana missione.

Un "laboratorio" per tentare strade nuove di comunicazione, con l'obiettivo di riappropriarci di quella cultura della QUALITÀ DELLA VITA e della gestione dei suoi stili, che appartengono alla governance dei nostri percorsi di cura. Fare della PREVENZIONE PROPOSITIVA.

Con lo slogan vai "A. R.E.T.E."

Abbiamo voluto focalizzare la nostra azione su alcuni modelli di riferimento culturale e di impatto mediatico, con la funzione di dare valore aggiunto al ruolo che il chirurgo vascolare ha nella correzione di alcuni comportamenti. A RETE, è un progetto dove l'obiettivo da raggiungere si identifica nell'acronimo :

A – Arterie Sane (buona circolazione)

R – RUN

E – EAT

T – THINK

E – EDUCATIONAL

Un modo "diverso" di proporci con l'obiettivo di dare un contributo al miglioramento della qualità della vita. Il Chirurgo vascolare C'È.

Cuneo, 13/10 / 2014

Claudio Novali

novali.c@ospedale.cuneo.it

3356258550



**Se vuoi bene alla tua vita e credi che valga la pena di conservarla...
e migliorarla allora vai A. R.E.T.E.**

ARTERIE SANE:

La buona circolazione arteriosa, la puoi mantenere se lavori su alcuni fronti, come:

RUN

Venerdì 31 Ottobre – dalle 14.30

LINGOTTO

CORRERE, CAMMINARE, PEDALARE in modo sano e consapevole!

Promuovere, specie in quelle persone non abituate a questo approccio motivazionale, il sostegno ad una attività fisica, proporzionata alle aspettative che il proprio organismo può permettere senza incorrere in rischi clinici. Correre, Camminare, Pedalare sono stili di vita da perseguire con una logica dove la conoscenza dei propri limiti sia l'obbiettivo da raggiungere e non superare, ma non la scusante per non fare.

Ai partecipanti, mediante controllo MEDICO verrà testato il livello di compliance all'esercizio fisico mediante un TEST DI EFFICIENZA MOTORIA.

Un evento dove al benessere fisico – sportivo si associa l'opportunità mediante semplici e realizzabili riscontri di individuare un indicatore che consenta al soggetto di sapere cosa può fare e fin dove si può spingere nella attività sportiva in esame, senza che questa possa diventare una condizione di rischio alla sua salute e alla sua integrità fisica.

Il punto di forza della iniziativa è quello di garantire un momento di attività fisico – sportiva, anche di un certo impegno, con una assistenza sanitaria di supporto personalizzata al fine di meglio definire i livelli di performance dell'atleta.



**Se vuoi bene alla tua vita e credi che valga la pena di conservarla...
e migliorarla allora vai A. R.E.T.E.**

EAT

Mercoledì 29 Ottobre – 19.30

Eataly Lingotto – Sala 200

Aperto a Tutti

MANGIARE "AGRICOLO"

L'alimentazione corretta e sana è un elemento cardine del nostro equilibrio psico-fisico. Mangiare bene, consapevolmente, in modo rispettoso, "agricolo", sono punti di forza su cui integrare i percorsi di cura delle nostre malattie vascolari. Per meglio capire alcuni di questi concetti ci incontriamo per un confronto di idee su:

QUALITÀ DELLA VITA: da dove partire?
(apertura ufficiale del XIII Congr. Naz. SICVE)

-Interverranno: Presidente SICVE
Autorità Civili e Scientifiche

- Si può essere manager nella gestione della salute alla persona?
- cibo, salute e cultura del bello e del buono
- Per una medicina utile alla persona

Segue:

CENA DELL'AMICIZIA PIEMONTESE (20.30)

Eataly – Lingotto (mareda Sinoira)

Aperta agli invitati delle aziende che si saranno riservate un certo numero di ingressi



**Se vuoi bene alla tua vita e credi che valga la pena di conservarla...
e migliorarla allora vai A. R.E.T.E.**

THINK

Mercoledì 29 Ottobre – dalle 12 alle 19

Giovedì 30 Ottobre – dalle 12 alle 19

Venerdì 31 Ottobre – dalle 12 alle 13

Eataly Lingotto
Rinascente Lagrange

PENSA POSITIVO...

MIGLIORA LA TUA VITA E QUELLA DEGLI ALTRI.

Lavorare per la costruzione nelle persone del pensiero positivo. orientato a migliorare il nostro approccio ai problemi. Il Chirurgo Vascolare cerca di dare al proprio modo di affrontare le difficoltà sulla gestione della salute un valore anche sociologico. Investire sulla cultura della Prevenzione, dare valore contenutistico agli aspetti del "buon senso comportamentale".

Giovani Specialisti vascolari incontreranno le persone per dialogare con loro sui problemi e le soluzioni alle più importanti malattie vascolari.

Distribuzione materiale informativo su :

- l'ictus e la placca carotidea
- l'aneurisma aortico
- le arteriopatie agli arti inferiori
- le malattie delle vene

I medici agli interessati potranno fornire, attraverso la compilazione di un questionario, la propria personale CARTA DEL RISCHIO VASCOLARE.



**Se vuoi bene alla tua vita e credi che valga la pena di conservarla...
e migliorarla allora vai A. R.E.T.E.**

EDUCATIONAL

Mercoledì 29 ottobre – dalle 12 alle 19

Giovedì 30 Ottobre – dalle 9 alle 19

Venerdì 31 Ottobre – dalle 9 alle 13

Eataly lingotto

Rinascente Lagrange

IMPARA A CONOSCERTI E A RISPETTARTI

Avviamo un percorso di sensibilizzazione verso la gente e le Istituzioni, sulla possibilità di riconoscere da parte delle persone la pulsazione arteriosa al piede. Se non avvertita questa può essere un importante indicatore di malattia ostruttiva arteriosa agli arti inferiori, specie se associata a sintomi di dolore alla deambulazione. Il dubbio, può richiedere un approfondimento presso il proprio medico di fiducia o lo specialista chirurgo vascolare.

AUTODIAGNOSI DELLA MALATTIA DELLE ARTERIE AGLI ARTI INFERIORI.

Mediante lo slogan TITOCOCOTOCATI si vuol dare avvio ad una campagna di informazione e formazione alle persone su come fare per raggiungere questo obbiettivo.

Giovani specialisti chirurghi vascolari insegneranno alle persone il concetto di AUTODIAGNOSI

Con l'ausilio di manichini e test in vivo.

CAMPAGNA PER LA PREVENZIONE DELLE AMPUTAZIONI per cause vascolari

PARTNER DELL'INIZIATIVA



*la*Rinascente

SPONSOR



PARTNER TECNICI

